

Rudern in der Prävention

– ein Ausdauerprogramm

Ergänzungen zur
DOSB-Serviceplattform

Deutscher Ruderverband



www.rudern.de/gesundheit



Rudern in der Prävention – ein Ausdauerprogramm

Das standardisierte Programm „Rudern in der Prävention – ein Ausdauerprogramm“ ist seit 2020 für SPORT PRO GESUNDHEIT akkreditiert.

Wichtig: Das Programm darf nicht frei verfügbar im Internet veröffentlicht werden.

Serviceplattform

Die Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT ist zu erreichen unter:

<https://service-sportprogesundheit.de>

Weitere Informationen zur Nutzung siehe auf der Serviceplattform unter FAQ und Service.

Neue Vereine

Neue Vereine müssen sich zunächst registrieren unter

<https://service-sportprogesundheit.de/verein-registrieren>

Falls Verein bereits vorhanden, ist die Vereinskennziffer des LSB ausreichend.

Bei neuen Vereinen kann die DRV-ID angegeben werden, siehe unter

<https://www.rudern.de/service/vereinssuche>

Qualifikationen

Folgende Qualifikationen sind erforderlich und unter „Meine Daten“ und „Qualifikationen“ hochzuladen. Die Dokumente können ggf. beim DRV abgerufen werden:

1. Grundqualifikation aus dem organisierten Sport:

Übungsleiter/-in B Sport in der Prävention, Profil Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem, gültige Lizenz (DRV und LSB), die Profilbindung ist seit 2025 aufgehoben

2. Einweisung „Rudern in der Prävention“

Einweisungszertifikat unbegrenzt gültig. Die Einweisung erfolgt im Rahmen der Ausbildung beim Landesruderverband Baden-Württemberg und der Sportschule Steinbach mit Ausgabe des standardisierten Programms und Kursmanuals. Die Einweisung ist auf Nachfrage auch online möglich.

3. Zusatzqualifikation Rudern

Das ist meist die gültige Lizenz Trainer/-in C Rudern. Wenn nicht vorhanden, bitte Rücksprache mit dem DRV halten.

Angebot erstellen

Programmart: **Standardisiertes Programm**

Programm: **Rudern in der Prävention**

ZPP-Siegel: **Nein**

Ansprechperson beim DRV

Deutscher Ruderverband e. V.

Andreas König

andreas.koenig@rudern.de

Stand: August 2025

<https://www.rudern.de/gesundheit>