

29.01.2017 | Essen-Kettwig

Renn-Nr.	Rennbezeichnung	Streckenlänge (m)	mit Vorläufen	Dt. Indoor-Meisterschaft	Indoor-Cup
101	Mädchen 12 Jahre (Jg.2005)	1.000			x
102	Mädchen 13 Jahre (Jg. 2004)	1.000			x
103	Mädchen 14 Jahre (Jg. 2003)	1.000			x
104	Jungen 12 Jahre (Jg. 2005)	1.000			x
105	Jungen 13 Jahre (Jg. 2004)	1.000			x
106	Jungen 14 Jahre (Jg.2003)	1.000			x
1	Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 01/02)	1.500	x	x	x
2	Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 01/02) LGW	1.500	x	x	x
3	Junioren B 15/16 Jahre (Jg. 01/02)	1.500	x	x	x
4	Junioren B 15/16 Jahre (Jg. 01/02) LGW	1.500	x	x	x
5	Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 99/00)	2.000	x	x	x
6	Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 99/00) LGW	2.000	x	x	x
7	Junioren A 17/18 Jahre (Jg. 99/00)	2.000	x	x	x
8	Junioren A 17/18 Jahre (Jg. 99/00) LGW	2.000	x	x	x
9	Frauen offene Klasse	2.000	x	x	x
10	Frauen LGW offene Klasse	2.000	x	x	x
11	Männer offene Klasse	2.000	x	x	x
12	Männer LGW offene Klasse	2.000	x	x	x
13a	Frauen Handicap H+ - LTA	1.000		x	x
13b	Frauen Handicap H+ - TA	1.000		x	x
13c	Frauen Handicap H+ - AS	1.000		x	x
14a	Männer Handicap H+ - LTA	1.000		x	x
14b	Männer Handicap H+ - TA	1.000		x	x
14c	Männer Handicap H+ - AS	1.000		x	x

Hauptsponsor Indoor Meisterschaften  
Offizieller Ausrüster des DRV



Deutscher  
Ruderverband



Nordrhein-Westfälischer  
Ruder-Verband e.V.



Kettwiger  
Rudergesellschaft e.V.



Renn-Nr.	Rennbezeichnung	Streckenlänge (m)	mit Vorläufen	Dt. Indoor-Meisterschaft	Indoor-Cup
15	Frauen 30-39 Jahre (Jg. 78-87)	1.000		x	x
16	Frauen 40-49 Jahre (Jg. 68-77)	1.000		x	x
17	Frauen 50-54 Jahre (Jg. 63-67)	1.000		x	x
18	Frauen 55-59 Jahre (Jg. 58-62)	1.000		x	x
19	Frauen 60-64 Jahre (Jg. 53-57)	1.000		x	x
20	Frauen 65-70 Jahre (Jg. 48-52)	1.000		x	x
21	Frauen 70-74 Jahre (Jg. 43-47)	1.000		x	x
22	Frauen 75 und älter (Jg. 42 +)	1.000		x	x
23	Männer 30-39 Jahre (Jg. 78-87)	1.000		x	x
24	Männer 40-49 Jahre (Jg. 68-77)	1.000		x	x
25	Männer 50-54 Jahre (Jg. 63-67)	1.000		x	x
26	Männer 55-59 Jahre (Jg. 58-62)	1.000		x	x
27	Männer 60-64 Jahre (Jg. 53-57)	1.000		x	x
28	Männer 65-69 Jahre (Jg. 48-52)	1.000		x	x
29	Männer 70-74 Jahre (Jg. 43-47)	1.000		x	x
30	Männer 75 und älter (Jg. 42 +)	1.000		x	x
31	Frauen-Achter	350		x	x
32	Männer-Achter	350		x	x
107	Fitness-Vierer	2.000			x
108	Kinder-Mixed Vierer	2.000			x
109	Junior-Mixed Vierer	2.000			x
110	Vereinsvierer	2.000			x

### Besondere Bestimmungen:

#### I. Wettkampfort:

Sporthalle Theodor-Heuss Gymnasium  
Hauptstr. 148  
45219 Essen  
DEUTSCHLAND

Hauptsponsor Indoor Meisterschaften  
Offizieller Ausrüster des DRV



Deutscher  
Ruderverband



Nordrhein-Westfälischer  
Ruder-Verband e.V.



Kettwiger  
Rudergesellschaft e.V.



II. Meldeschluss:

Mittwoch, 18.01.2017, 18.00 Uhr  
Kettwiger Ruder-Regattaverband e.V.  
Frau Sybille Meier  
Wupperstr. 3  
45219 Essen  
DEUTSCHLAND

Tel.: +49 (0172) 260 20 68  
Tel.: +49 (0172) 210 99 70  
Fax.: +49 (02054) 104 674  
Homepage: [www.indoor-cup.de](http://www.indoor-cup.de)  
E-mail: [meldung@indoor-cup.de](mailto:meldung@indoor-cup.de)

**Deutsche Meldungen bitte über das DRV-Meldeportal!**

**Alle anderen Meldungen bitte über das speziell im Internet bereitgestellte Meldeformular.**

III. Meldegelder je Teilnehmer:

Einzelmeldung Kinder (2003-2005)	12 Euro
Einzelmeldungen alle anderen	15 Euro
Einzelmeldung Masters	20 Euro
Mannschaftswettbewerbe	30 Euro

IV. Bankverbindung:

Kettwiger Ruder-Regattaverband e.V.  
SPARKASSE ESSEN  
IBAN: DE04 3605 0105 0007 0023 48  
SWIFT-BIC SPESDE33XXX

V. Streckenlänge:

350 m: Rennen:	31, 32,
1.000 m: Rennen:	13-30, 101-106
1.500 m: Rennen:	1-4
2.000 m: Rennen:	5-12, 107-110

VI. Vorentscheidungen:

Bei mehr als zehn Nennungen werden in den Rennen 1 – 12 am Sonntagvormittag ab 8:30 Uhr Vorläufe über die Normaldistanz ausgetragen.

Die jeweils zehn Zeitschnellsten erreichen die Finals am Sonntag.

In allen anderen Rennen gibt es keine Vorläufe. Die Finals beginnen um 12:30 Uhr.

Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg.

Hauptsponsor Indoor Meisterschaften  
Offizieller Ausrüster des DRV



Deutscher  
Ruderverband



Nordrhein-Westfälischer  
Ruder-Verband e.V.



Kettwiger  
Rudergesellschaft e.V.



VII. Nachmeldungen:

Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes zum Auffüllen der Läufe bis zur Obleutebesprechung begrenzt möglich.

VIII. Altersklasseneinteilung:

Es gilt das Geburtsjahr zur Einteilung.

IX. Leichtgewichte (Lgw.):

Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem Start.

Höchstgewichte:

Juniorinnen 15/16 J.	57,5 kg	Junioren 15/16 J.	67,5 kg
Juniorinnen 17/18 J.	60,0 kg	Junioren 17/18 J.	70,0 kg
Frauen / Master	61,5 kg	Männer / Master	75,0 kg

X. Viererentscheidungen:

Fitness-Vierer (Re. 141): Es wird über 2.000 m gerudert. Alle 500 m wird fliegend gewechselt!

Es muss mind. eine Frau mitrudern. Startberechtigt sind nur Athleten ab 40 Jahre (Jg.77).

Kindervierer (Re. 142): Es wird über 2.000 m gerudert. Alle 500 m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.2003-2005.

Juniorvierer (Re. 143): Es wird über 2.000 m gerudert. Alle 500 m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/ Juniorin Jg. 01/02 und Jg. 99/00.

Vereinsvierer (Re. 144): Es wird über 2.000 m gerudert. Alle 500 m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht aus zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern.

Renngemeinschaften sind nicht zugelassen.

XI. Achter (Re.31,32):

Es wird über 350m parallel gerudert. Er darf aus zwei Vereinen gebildet werden.

XII. Siegerehrungen:

Sie erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen.

Preise: Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Medaillen sowie eine Urkunde.

XIII. Indoor-Cup Vereinswertung:

Preise: 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer / 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls / 3. Preis: 2 Ergo-Slides

Punktewertung:

1. 12 P., 2. 10 P., 3. 8 P., 4. 7 P., 5. 6.P., 6. 5 P., 7. 4 P., 8. 3 P., 9. 2 P., 10. 1 P.,

Hauptsponsor Indoor Meisterschaften  
Offizieller Ausrüster des DRV



Deutscher  
Ruderverband



Nordrhein-Westfälischer  
Ruder-Verband e.V.



Kettwiger  
Rudergesellschaft e.V.



Die Ergebnisse der Master-Rennen, der Fitness-Vierer und die Achter gehen nicht in die Wertung ein. Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt.

XIV. Deutsche Indoor Rowing Meisterschaft:

Die Rennen 1-32 sind Rennen der Deutschen Indoor Rowing Meisterschaft / Deutsche Masters-Besten-Ermittlung. Sie werden vom DRV gekürt.

XV. Sonstiges:

Öffnungszeiten der Halle:

Samstag, den 28.01.2017 14:00 Uhr – 20:00 Uhr - offizielle Trainingszeiten

Sonntag, den 29.01.2017 7:00 Uhr – 18:00 Uhr

Aktivenpässe: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen einen Aktivenpass / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Pass aus 2016 vor, ist dies ausreichend. Alle ärztlichen Bescheinigungen, die nicht in der letzten Aktivenpassliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Unterkünfte: In der Schule stehen Klassenräume für kostenlose Luma-Quartiere zur Verfügung!

Shuttle-Service:

Ein Shuttle-Service für Besucher zum großen Sammelparkplatz ist ab 8:30 Uhr eingerichtet.

Verkauf der Wettkampfergometer: Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft nach der Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von 945 Euro! Bestellung im Concept2 Online- Shop unter: [www.concept2.de/wettkampfergometer](http://www.concept2.de/wettkampfergometer). Weitere Informationen unter: 040 / 419 283 90!

XVI. KRG/KRRV	Sybille Meier, Axel Hardtmann, Boris Orłowski
NWRV	Holger Siegler, Ralf Wenzel
DRV	Siegfried Kaidel, Rolf Warnke

---

Hauptsponsor Indoor Meisterschaften  
Offizieller Ausrüster des DRV



Deutscher  
Ruderverband



Nordrhein-Westfälischer  
Ruder-Verband e.V.



Kettwiger  
Rudergesellschaft e.V.

