

Programmwurf Stand 12.03.2018 – Kurzfassung

Kongress Nachwuchsförderung NRW 2018
23.04., 09.00 Uhr, bis 24. 04., 13.45 Uhr, in der DSHS Köln

Thema:

Umfeld Athlet - Kommunikation, Interaktion, Technologien

Voraussichtliche Themen und Referenten:

A. Hauptbeiträge

Trainings- und Wettkampfqualität aus Athleten- und Trainersicht – Unterschiede und Gemeinsamkeiten

Prof. Frank Hänsel, TU Darmstadt

Training 4.0 – Digitale Innovationen zur Leistungssteuerung?

Prof. Billy Sperlich, Universität Würzburg

Diskussion zum Thema „neue“ Trainingsformen

Prof. W. Bloch, Dr. Moritz Schuhmann, Dr. Patrick Wahl (momentum), Dr. Sebastian Gehlert, DSHS Köln

Exzentrische Muskeltätigkeit; physiologische Grundlagen und praktische Anwendung

Prof. Hans Hoppeler, Universität Bern

Ernährung im (Nachwuchs-)Leistungssport – Superfood: Sinn oder Unsinn?

Hans Braun, DSHS Köln

Koordination und Verletzungsprophylaxe durch Sensomotorik – Training für Muskeln und Nerven

Dr. Fiona Streckmann, DSHS Köln

B. Praxiseinheiten

Elektro-Myo-Stimulationstraining (EMS): Muskeln durch Strom - Genial oder gefährlich?

Dr. Heinz Kleinöder, DSHS Köln / Andre Filipovic, Fortuna Köln

Biofeedback in der Bewegungsanalyse – Technologie zwischen Athlet und Coach

Dr. Jörn Braunstein, momentum / Dr. Jan Goldmann, momentum

Nahinfrarotspektroskopie (NIRS): Chancen neuer Analysetechniken im Sport

Dr. Moritz Schumann, momentum / Dr. Patrick Wahl, momentum

Sportpsychologische Betreuung in NRW – Diagnostik, Vermittlung, Intervention

Dr. Jeannine Ohlert, momentum / Dr. Marion Sulprizio, DSHS Köln

Testbatterie motorische Leistungsfähigkeit Rollstuhl-Basketball – Auf dem Weg zur WM in Hamburg

Prof. Thomas Abel, DSHS Köln / Daniel Jacko, OSP Rheinland

Eye Tracking (EEG): Zusammenhang von Blickverhalten und Entscheidungsverhalten im Sport

Benjamin Noel, DSHS Köln

Veranstalter:

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen
in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln

Tagungsstätte:

Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Teilnahmegebühr:

€ 35,00 Tagungsgebühr Kongress (inkl. Verpflegung und Tagungsmaterialien),
zzgl. € 10,00 für Abendessen/Abendveranstaltung

Information:

Paula Aschendorf, Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln (Momentum)

☎ 0221/ 4982-6068, E-Mail: p.aschendorf@dshs-koeln.de

Joachim Krins, Landesstelle Nachwuchsförderung

☎ 0203/7381-924, E-Mail: Joachim.Krins@lsb-nrw.de