

Teilnehmerinformationen

Termin

- **Datum:** Sonntag, 14. Februar 2021
- **Vorläufe:** ab 9:00 Uhr
Entsprechend dem Meldeergebnis können Vorentscheidungen schon am Samstag, den 13. Februar 2021, stattfinden.
- **Finalläufe:** ab 12:30 Uhr

Kontakt & Informationen

- **Mail:** indoor2021@rudern.de
- **Webseite:** www.rudern.de/indoor2021

25. Deutsche Ruderergometermeisterschaften

Die Deutschen Ruderergometermeisterschaften umfassen die Rennen 1 bis 14c und sind lediglich für Mitglieder eines Mitgliedsvereins des Deutschen Ruderverbandes geöffnet.

1. Offene Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften

Die Offenen Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften umfassen einerseits die Rennen der Masters-Klasse (Rennen 15-32). Andererseits werden zusätzlich auch die Rennen der Deutschen Ruderergometermeisterschaften (Rennen 1-14c) erneut ausgeschrieben und somit für Nicht-Mitglieder eines DRV-Mitgliedsvereins geöffnet. Diese Rennen werden gemeinsam mit den Rennen der Deutschen Ruderergometermeisterschaften ausgefahren, jedoch erfolgt für die Deutsche Ruderergometermeisterschaften eine dedizierte Wertung.

NW RV Indoor-Cup

Der NW RV Indoor-Cup umfasst die Rennen der Kinderjahrgänge (Rennen 101-108) sowie die Mannschaftsrennen (Rennen 109-113). Diese Rennen sind auch für Nicht-Mitglieder eines DRV-Mitgliedsvereins geöffnet. Es erfolgt eine gemeinsame Wertung.

Obleutebesprechung

Am Samstag, den 13. Februar, wird eine virtuelle Obleutebesprechung durchgeführt. Der Zeitpunkt wird abhängig von möglichen Vorläufen am Samstag nach Meldeschluss zusammen mit den Einwahldaten bekanntgegeben.

Technische Voraussetzungen

Für die Durchführung der Rennen wird ein Concept2-Ergometer sowie ein Computer mit konstanter Internetverbindung benötigt. Andere Ergometer werden aktuell nicht unterstützt.

Mindestanforderungen Ergometer

- **Ergometer:** Concept2
- **Ergometer-Display:** PM3, PM4, PM5 (Firmwareupdate empfohlen)

Mindestanforderungen Computer

- **Betriebssystem:** Windows 8.1, MacOS 10.11, Chrome OS
- **Installierte Software:** Google Chrome (mindestens Version 78 empfohlen)
- **Schnittstellen:** USB 2.0
- **Internetverbindung:** kabelgebunden (empfohlen), WLAN
- **Verbindungskabel:** USB 2.0 A/B-Kabel zur Verbindung von Ergometer und Computer. Kabelbeispiele: [2m](#) / [3m](#) / [5m](#)



Der Hersteller empfiehlt hierbei sowohl die Verwendung der neusten Version von Google Chrome als auch die Aktualisierung der Firmware des Concept2 Performance Monitors.

Concept2 bietet Anleitungen für die Firmware-Aktualisierungen für ihre Display auf ihrer Webseite an:

- PM5: <https://www.concept2.de/service/monitore/pm5/firmware>
- PM4: <https://www.concept2.de/service/monitore/pm4/firmware/aktualisieren>
- PM3: <https://www.concept2.de/service/monitore/pm3/firmware/aktualisieren>

Meldung

Mitglieder eines Mitgliedsvereins des Deutschen Ruderverbandes melden bitte wie gewohnt über das Verwaltungsportal des Deutschen Ruderverbandes.

Alle anderen Teilnehmer können über ein dediziertes Anmeldeformular zu den Rennen der 1. Offenen Deutschen Indoor Rowing Meisterschaften und dem 26. NW RV Indoor-Cup melden. Der genaue Link zu dem Anmeldeformular wird im Januar auf www.rudern.de/indoor2021 veröffentlicht.

Aufbau

Für die Rennen müssen die Ergometer mit einem USB A/B-Kabel mit einem Computer verbunden werden. Der Hersteller empfiehlt hier nicht mehr als 2 Ergometer mit einem einzelnen Computer zu verbinden.

Auf dem Computer muss dann im Browser der vorab per Mail zugesandte individuelle Link des entsprechenden Sportlers aufgerufen werden.

Eine detaillierte Anleitung wird im Januar auf www.rudern.de/indoor2021 veröffentlicht.



Die benötigten USB A-B 2.0 Kabel werden mit der „B-Seite“ ins Ergometer gesteckt (siehe Abbildung links).



PM3 & PM4

Verbindungstests

Bereits vor dem Wettkampftag kann der Aufbau und die Verbindung des Ergometers mit der Wettkampfsoftware getestet werden. Hierfür muss nach der Verbindung des Concept2-Ergometers mit dem Computer die Webseite www.homerace.nl aufgerufen und die dort angezeigten Anweisungen befolgt werden.

Einwahl

Jeder Sportler ist dazu verpflichtet sich spätestens 10 Minuten vor der individuellen Startzeit in die Rennsoftware einzuwählen. Aufgrund von möglichen Verzögerungen bei dem Verbindungsaufbau kann ein Start ansonsten nicht gewährleistet werden. Der Veranstalter empfiehlt daher dringend sich bereits 20 Minuten vor der Startzeit zu verbinden.

Eine genaue Beschreibung des Einwahlvorgangs wird im Januar auf www.rudern.de/indoor2021 veröffentlicht.

Bei Problemen mit der Verbindung steht der Veranstalter unter indoor2021@rudern.de zur Verfügung.

Mehrfachnutzung Ergometer

Aufgrund der notwendigen Vorlaufzeit (Einwahl spätestens 10 Minuten vor der jeweiligen Startzeit) können Ergometer lediglich in jedem zweiten Rennen wiederverwendet werden. Starten für einen Verein mehrere Sportler in einem Rennen, werden diese gleichmäßig auf die jeweiligen Läufe verteilt.

Bitte beachten: Sollten sich in einem Rennen zwei Sportler für ein Finale qualifizieren, die dasselbe Ergometer nutzen, wird für einen der beiden der Start dort nicht möglich sein. Gleichstarke Ruderer derselben Rennklasse sollten daher auch über verschiedene Geräte angemeldet werden.

Leichtgewichte

Für die Verwiegung der Leichtgewichtssportler muss eine Videoaufnahme des individuellen Verwiegens an den Veranstalter versendet werden.

Auf diesem Video muss folgender Ablauf erkennbar sein:

- Der/die Sportler/in hält zunächst einen Lichtbildausweis in die Kamera und zeigt anschließend das eigene Gesicht.
- Das Datum und die aktuelle Uhrzeit müssen durch Aufruf der Internetseite www.atomuhr.de beweisen, dass die Verwiegung innerhalb des individuellen Verwiegezeitfensters stattfindet.
- Zunächst muss durch ein allgemeinübliches Testgewicht (bspw. Wasserflasche, Hantelscheibe) die korrekte Messung vorgeführt werden. Hierfür muss zunächst das Testgewicht und anschließend die Waageanzeige in der Kamera gezeigt werden.
- Anschließend stellt sich der/die Sportler/in auf die Waage und zeigt die Waageanzeige.

Dieses Video muss bis maximal 30 Minuten vor der individuellen Startzeit per Mail an indoor2021@rudern.de gesendet werden. Hierfür können auch Verlinkungen auf mögliche Cloud-Speicher oder Transferdienste wie www.wetransfer.com verwendet werden.

Videoübertragungen

Für eine verbesserte Interaktivität besteht für die Teilnehmer die Möglichkeit zur Live-Übertragung eines Videostreams. Hierfür wird lediglich ein Smartphone mit bestehender Internetverbindung benötigt. Es wird empfohlen, nicht dieselbe Internetverbindung wie die Ergometer zu verwenden (bspw. Mobilfunk des Smartphones/Tablets).

Bei Bereitschaft zur Übertragung werden die Teilnehmer gebeten, sich vorab beim Veranstalter unter indoor2021@rudern.de zu melden.

Live-Interviews

Der Veranstalter plant die Technik der Videoübertragungen so, dass Live-Interviews (beispielsweise anstelle der Siegerehrung) durchgeführt werden können. Hierfür werden die Obleute der jeweiligen Sportler zeitnah nach dem Finale durch den Veranstalter kontaktiert.